2025.5月　陸上競技場　個人利用可能日時 案内カレンダー

びんご運動公園
TEL：0848-48-5446

月	火	水	木	金	土	日
4/28 トラックのみ 可	4/29 ～18:00まで × （専用利用） 18:00～ トラックのみ 可	4/30 トラックのみ 可 （定期整備日）	1 ～16:00まで トラック・投てき 可 16:00～×（専用利用）	2 トラックのみ 可	3 ～18:00まで × （専用利用） 18:00～ トラックのみ 可	4 ～18:00まで × （専用利用） 18:00～ トラック・投てき 可
5 ～18:00まで × （専用利用） 18:00～ トラックのみ 可	6 ～18:00まで × （専用利用） 18:00～ トラックのみ 可	7 トラックのみ 可 （定期整備日）	8 ～16:00まで トラック・投てき 可 16:00～×（専用利用）	9 トラックのみ 可	10 ～18:00まで × （専用利用） 18:00～ トラックのみ 可	11 ～18:00まで × （専用利用） 18:00～ トラック・投てき 可
12 トラックのみ 可	13 トラックのみ 可	14 ～19:00まで トラックのみ 可 （定期整備日） 19:00～×（夜間不可）	15 ～16:00まで トラック・投てき 可 16:00～×（専用利用）	16 トラックのみ 可	17 ～18:00まで × （専用利用） 18:00～ トラックのみ 可	18 ～15:00まで × （専用利用） 15:00～ トラック・投てき 可
19 トラックのみ 可	20 トラックのみ 可	21 トラックのみ 可 （定期整備日）	22 ～16:00まで トラック・投てき 可 16:00～×（専用利用）	23 トラックのみ 可	24 ～19:00まで × （専用利用） 19:00～ トラックのみ 可	25 ～18:00まで × （専用利用） 18:00～ トラック・投てき 可
26 トラックのみ 可	27 トラックのみ 可	28 トラックのみ 可 （定期整備日）	29 ～16:00まで トラック・投てき 可 16:00～×（専用利用）	30 トラックのみ 可	31 ～15:00まで × （専用利用） 15:00～ トラックのみ 可	6/1 未確定 ～18:00まで × （専用利用） 18:00～ トラック・投てき 可
6/2 未確定 トラックのみ 可	6/3 未確定 トラックのみ 可	6/4 未確定 トラックのみ 可 （定期整備日）	6/5 未確定 ～16:00まで トラック・投てき 可 16:00～×（専用利用）	6/6 未確定 トラックのみ 可	6/7 未確定 ～13:00まで トラックのみ 可 13:00～×（専用利用）	6/8 未確定 ～19:00まで × （専用利用） 19:00～ トラック・投てき 可

◇ **個人利用可能時の投てき練習可能な曜日は、木曜日と日曜日**となっています。

◇ トラック第１レーンは保護のため、現在個人使用を禁止しております（中長距離走とのゆずり合いの為、短距離走は5～8レーンでのご利用にご協力ください）。

◇ 幅跳び練習の際、保護の為、スパイク等で立ち入れないエリアがありますのでご協力をお願いします。

◇ **夜間は規定の点灯時間に個人利用照明（5%点灯程度）を点灯しますので、照明設備利用料金（小学・中学・高校生 1時間につき90円、その他の15歳以上の方　1時間につき140円）が別途必要です。☆園内の同時使用電力が大きくなる場合省エネのため点灯できないことがあります。**

◇ 各種大会・専用利用新規予約・取消/時間変更等により利用可能日時が変更となる場合があります。
最新情報はお電話にてご確認をお願いします（調整中等の際は確認にお時間がかかることがあります）。

◇ **ご利用時、受付簿にお名前・連絡先のご記入が必要です。**

◇ 雨天など芝生への影響が大きいと思われる際は投てき可能日時でも禁止とする場合があります（芝生養生のためシートを敷くことがあります）。