

2017年1月16日現在の予定です。新しい予定が加わっている場合があります。管理事務所にご確認ください。

	健康スポーツセンター	陸上競技場	テニスコート	しまなみ球場	球技場	コミュニティプール	多目的広場	視聴覚室	サブアリーナ
1 水		養生日	テニススクール [10:30～21:00]	工事		休館日			ZUMBA [14:00～15:00]
2 木	キッズ体操塾 [17:00～19:00]		テニススクール [15:45～21:00]			アクアビクス [10:00～10:45] キッズスイム [17:00～19:00]			ヒートアップ ファイティング [14:00～15:00]
3 金			テニススクール [10:30～13:00]			エンジョイスイム [10:00～11:00]			スロー コンディショニング・ 燃焼サーキット [10:00～12:00]
4 土	第13回福山ウィンター チャレンジカップ大会 小学生バレーボール (1日目) [9:00～21:00]		第1回しまなみカップ ソフトテニス 団体対抗戦 [9:00～17:00]		2017しまなみ杯 U-13 [9:00～17:00]	キッズスイム [9:20～14:00]			第13回福山ウィンター チャレンジカップ大会 小学生バレーボール (1日目) [9:00～21:00]
5 日	第13回福山ウィンター チャレンジカップ大会 小学生バレーボール (2日目) [9:00～17:00]		トークス杯シングルス テニス大会 [9:00～18:00]		2017しまなみ杯 U-13 [9:00～17:00]			広島県小学生 バレーボール 連盟会議 [13:00～17:00]	第13回福山ウィンター チャレンジカップ大会 小学生バレーボール (2日目) [9:00～17:00]
6 月					サンフレスクール [16:00～21:00]	エンジョイスイム [17:00～20:00]		マットサイエンス [10:00～10:45]	
7 火			テニススクール [10:30～21:00]		サンフレスクール [16:00～21:00]	キッズスイム [16:00～17:00] キッズスイム [18:00～19:00]	尾道グラウンドゴルフ 如月大会 [9:00～13:00]		
8 水			テニススクール [10:30～21:00]			休館日			ZUMBA [14:00～15:00]
9 木	キッズ体操塾 [17:00～19:00]	因島・瀬戸田高校 合同マラソン大会 [9:00～13:00]	テニススクール [15:45～21:00]		サンフレスクール [16:00～21:00]	アクアビクス [10:00～10:45] キッズスイム [17:00～19:00]			ヒートアップ ファイティング [14:00～15:00]
10 金		因島・瀬戸田高校 合同マラソン大会 (予備日) [9:00～13:00]	テニススクール [10:30～13:00]		サンフレスクール [16:00～21:00]	エンジョイスイム [10:00～11:00]			スロー コンディショニング・ 燃焼サーキット [10:00～12:00]
11 土	第30回選抜南部インドア ソフトテニス大会 [9:00～19:00]	養生日	第11回びんご チャレンジカップ 中学生ソフトテニス 研修大会 (団体(1日目)) [9:00～16:00]		2017うずしお杯 U-13 [9:00～17:00]				第30回選抜 南部インドア ソフトテニス大会 [9:00～19:00]
12 日	第17回ちゅびcom 尾道ケーブテレビ杯 尾道ママさん バレーボール大会 [9:00～18:00]		第11回びんご チャレンジカップ 中学生ソフトテニス 研修大会 (団体(2日目)) [9:00～16:00]		2017うずしお杯 U-13 [9:00～17:00]				社交ダンス交流会 [12:00～17:00]
13 月					サンフレスクール [16:00～21:00]	エンジョイスイム [19:00～20:00]		マットサイエンス [10:00～10:45]	
14 火		第37回 長距離走大会 [9:00～13:00]	テニススクール [10:30～21:00]		サンフレスクール [16:00～21:00]	キッズスイム [16:00～17:00] キッズスイム [18:00～19:00]			

	健康スポーツセンター	陸上競技場	テニスコート	しまなみ球場	球技場	コミュニティプール	多目的広場	視聴覚室	サブアリーナ
15 水		養生日	テニススクール [10:30～21:00]	工事		休館日		尾三地区 校外指導連盟会議 [14:00～17:00]	ZUMBA [14:00～15:00]
16 木	キッズ体操塾 [17:00～19:00]	第37回 長距離走大会 (予備日) [9:00～13:00]	テニススクール [15:45～21:00]		サンフレスクール [16:00～21:00]	アクアビクス [10:00～10:45] キッズスイム [17:00～19:00]			ヒートアップ ファイティング [14:00～15:00]
17 金		養生日	テニススクール [10:30～13:00]		サンフレスクール [16:00～21:00]	エンジョイスイム [10:00～11:00]			スロー コンディショニング・ 燃焼サーキット [10:00～12:00]
18 土	第16回 小学生インドア ソフトテニス大会 [9:00～17:00]		ダンロップ 中国ジュニア 強化合宿(テニス) (1日目) [9:00～17:00]		2016HIFA ユースリーグ U-15(サッカー) [9:00～17:00]	キッズスイム [9:20～14:00]			DRAGONGATE プロレス 尾道大会 [13:00～21:00]
19 日	尾道オープン インドア ソフトテニス大会 [9:00～18:00]	TOPS広島 技術向上スクール サッカー [10:00～12:00]	ダンロップ 中国ジュニア 強化合宿(テニス) (2日目) [9:00～16:00]						尾道オープン インドア ソフトテニス大会 [9:00～18:00]
20 月	ソフトテニス体験教室 [10:00～11:30]	養生日	十ノテニスツアー 女子ダブルス [9:00～17:00]		サンフレスクール [16:00～21:00]	エンジョイスイム [19:00～20:00]		マットサイエンス [10:00～10:45]	
21 火			テニススクール [10:30～21:00]		サンフレスクール [16:00～21:00]	キッズスイム [16:00～17:00] キッズスイム [18:00～19:00]			
22 水			テニススクール [10:30～21:00]			休館日			ZUMBA [14:00～15:00]
23 木	キッズ体操塾 [17:00～19:00]		テニススクール [15:45～21:00]		サンフレスクール [16:00～21:00]	アクアビクス [10:00～10:45] キッズスイム [17:00～19:00]	尾道 グラウンドゴルフ協会 2月度月例会 [9:00～12:00]		ヒートアップ ファイティング [14:00～15:00]
24 金			テニススクール [10:30～13:00]		サンフレスクール [16:00～21:00]	エンジョイスイム [10:00～11:00]			スロー コンディショニング・ 燃焼サーキット [10:00～12:00]
25 土	第26回 ライオンズカップ 尾道地区小学生 バレーボール大会 (前日準備) [18:00～21:00]	エネルギー・ ランナーズスクール IN尾道 [9:00～13:00]	広島県 高等学校ジュニア 強化練習会(1日目) [9:00～17:00]		2016HIFA ユースリーグ U-15 [9:00～17:00]	キッズスイム [9:20～14:00]			第45回びんご地域 宮公庁卓球大会 [9:00～17:00] 第26回ライオンズカップ 尾道地区小学生 バレーボール大会 (前日準備) [18:00～21:00]
26 日	第26回 ライオンズカップ 尾道地区小学生 バレーボール大会 [9:00～17:00]	養生日	広島県 高等学校ジュニア 強化練習会(2日目) [9:00～17:00]		全広島サッカー 選手権大会 [9:00～17:00]				第26回 ライオンズカップ 尾道地区小学生 バレーボール大会 [9:00～17:00]
27 月	ソフトテニス体験教室 [10:00～11:30]				サンフレスクール [16:00～21:00]	エンジョイスイム [19:00～20:00]	2月でんゆう グラウンドゴルフ (県東部地区) 月例会 [9:00～13:00]	マットサイエンス [10:00～10:45]	
28 火			中四国大学 テニスサークル大会 (1日目) [9:00～17:00]		サンフレスクール [16:00～21:00]	キッズスイム [16:00～17:00] キッズスイム [18:00～19:00]			